



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 24 февраля 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60г	50,91
2	Сосиски отварные	90г	187,00
3	Макароны отварные с маслом	150/3	176,10
4	Компот из сухофруктов	200г	92,80
5	Хлеб пшеничный	40г	94,00

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	100г	84,85
2	Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/180/3	394,36
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб пшеничный	40г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 25 февраля 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150г	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	50г	99,00

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180г	256,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 26 февраля 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Птица запеченная	100г	192,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
4	Компот из сухофруктов	200г	92,80
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6	Хлеб ржаной	40г	79,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	100г	192,00
2	Пюре картофельное с маслом	180/3	184,50
3	Свекла отварная дольками	60г	28,80
4	Компот из сухофруктов	200г	92,80
5	Хлеб ржаной	40г	79,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 27 февраля 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сыр порционно	15г	51,50
3	Пельмени отварные с маслом	150/5г	295,65
4	Напиток из свежих фруктов	200г	103,50
5	Хлеб пшеничный	25г	58,75
6	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Пельмени отварные с маслом	195/10г	40,00
3	Чай с сахаром	190г	103,50
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,0

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 28 февраля 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	100г	90,53
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб ржаной	50г	99,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из урюка	200г	76,40
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.